

Revista Años Dorados

La Semana de
Agradecimiento a los
Voluntarios es del 19 al 25
de abril.



HORARIO DE OPERACIÓN

Lunes - Viernes
8:00 a.m. - 5:00 p.m.

Oficinas Administrativas

810 Datura Street,
Suite 300
West Palm Beach, FL 33401
1-833-CSD-WILL
discover.pbc.gov



Palm Beach County
COMMUNITY
SERVICES

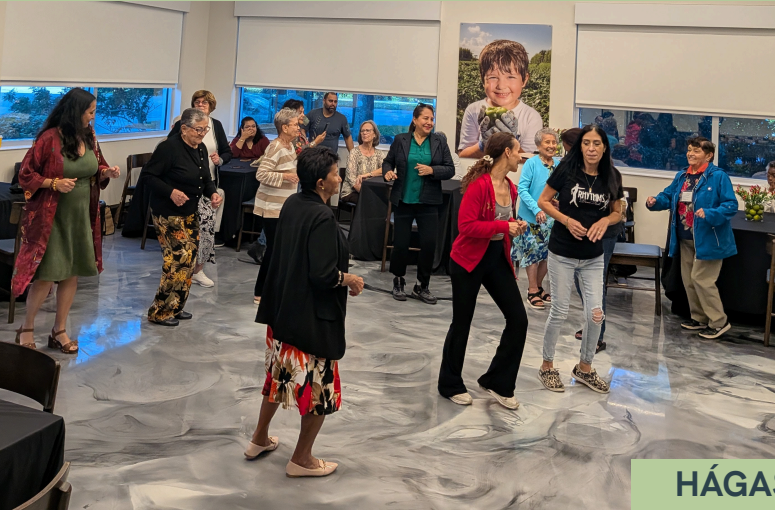
Helping People Build Better Communities

Revista Años Dorados

El boletín mensual oficial de la División de Servicios para Personas Mayores y Veteranos del Condado de Palm Beach

CONTENIDO

Numero 2 de
2026



Revista Años Dorados es un recurso dinámico y personalizado para personas mayores, que ofrece una variedad de eventos comunitarios, oportunidades de programación dentro y fuera de las instalaciones, además de recursos para mantenerse activos y conectados. Los lectores también pueden acceder a recursos de los Servicios para Personas Mayores y Veteranos del Condado de Palm Beach y sus socios comunitarios, lo que les garantiza mantenerse informados e inspirados.

HÁGASE MIEMBRO

1. Visite el centro sobre el cual está solicitando información.
2. Reúnase con un miembro del personal para responder algunas preguntas generales y conocer los programas y eventos que se ofrecen en el centro para personas mayores.
3. Reciba un recorrido por las instalaciones.
4. Complete su formulario de inscripción, exención de responsabilidad y reconocimiento de las normas.
5. Presente una identificación con foto.
6. Una vez que su solicitud esté completa, se le proporcionará un calendario de programas, folletos de próximos eventos o el boletín más reciente, junto con una credencial con su nombre.

Mientras visite los centros para personas mayores, le pedimos que se registre en la recepción al llegar y que use su credencial con su nombre durante toda su visita.

EN ESTA EDICIÓN:

Servicios y Recursos - 3

Sitios de Comidas Comunitarias y Menú de Almuerzo - 4 - 5

Programas Especiales del Centro para Personas Mayores - 6

Calendario del Centro de Personas Mayores del Medio Condado - 7

Calendario del Centro de Personas Mayores del Norte del Condado - 8

Calendario del Centro de Personas Mayores del Oeste del Condado - 9

Excursiones Comunitarias - 10

PERSONAL:

Mid County Senior Center

Antoinette "Tina" Austin,
Gerente

Diana Holm,
Especialista en Recreación III
Jacquelyn "Jacque" Uceda,
Especialista en Recreación I

North County Senior Center

Hugo Montenegro,
Gerente

Wilfred Belisle,
Especialista en Recreación I

West County Senior Center

Renee Buckle Henry,
Gerente

Lisa Wilson,
Coordinadora de
Programas

**CONSULTE AQUÍ
LAS REGLAS
GENERALES DE
USO DE LOS
CENTROS PARA
PERSONAS
MAYORES**

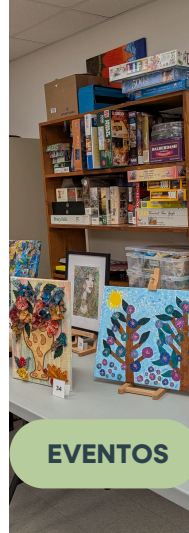




VOLUNTARIOS



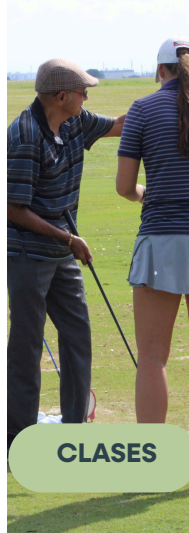
CONECTAR



EVENTOS



SOCIALES



CLASES



Utilice el banco de palabras para encontrar las frutas escondidas.
 Las palabras se pueden encontrar en horizontal, vertical, diagonalmente o hacia atrás.

AGRADECIMIENTO A LOS VOLUNTARIOS

La Semana de Agradecimiento a los Voluntarios, del 19 al 25 de abril, es un tiempo para honrar a las personas dedicadas que generosamente donan su tiempo y talentos para apoyar a los Centros para Personas Mayores del Condado de Palm Beach y nuestros Sitios de Comidas Comunitarias. Nuestros voluntarios desempeñan un papel vital en el enriquecimiento de los programas, el fomento de conexiones y la creación de un ambiente cálido y acogedor donde las personas mayores pueden mantenerse activas, participativas y apoyadas. Su compromiso realmente marca una diferencia duradera en la vida de quienes servimos. Invitamos a los miembros de la comunidad a unirse a nosotros inscribiéndose como voluntarios, y extendemos nuestro sincero agradecimiento a nuestros increíbles voluntarios por su compasión, dedicación y servicio, no solo durante esta semana, sino todo el año. Si desea registrarse como voluntario, comuníquese con el encargado de su centro para personas mayores local.

A	Z	N	I	Ñ	F	A	E	U	G	Y	P	L	A
R	C	O	M	I	D	A	B	V	N	M	C	R	X
Á	H	J	Q	M	R	G	S	A	T	O	S	G	N
N	T	L	Z	A	E	T	W	S	C	E	O	T	N
D	R	K	M	E	L	R	S	Z	P	N	S	W	A
A	N	A	Z	N	A	M	D	H	A	R	U	I	R
N	E	S	A	M	P	Ñ	Z	T	E	I	Q	N	A
O	N	O	G	Á	H	O	Á	D	Á	S	É	A	N
S	U	F	Q	V	N	L	P	H	S	B	X	O	J
Ó	V	R	D	Z	P	C	K	Ó	A	M	F	J	A
S	Á	G	A	K	P	A	L	W	Z	J	N	K	Á
J	Y	R	Z	F	Q	E	C	P	E	R	A	S	I
D	U	R	A	L	R	O	J	O	R	Y	O	I	B
D	E	S	K	F	S	E	S	T	E	P	U	Ñ	X
G	L	A	U	F	P	H	S	Z	C	O	A	R	Á
S	O	N	R	E	Í	R	A	A	Z	Ñ	J	E	X

BANCO DE PALABRAS

- | | |
|-----------|---------|
| Arandanos | Peras |
| Cerezas | Platano |
| Durazno | Manzana |
| Fresa | Naranja |
| Uvas | |



**Palm Beach County
COMMUNITY
SERVICES**
 Helping People Build Better Communities

Para Donar

A medida que aumentan los costos de vida, muchos adultos mayores y veteranos tienen dificultades para pagar sus necesidades básicas. Su donación les ayuda a vivir con dignidad. Para donar, por favor haga su cheque o giro postal a nombre de: "Friends of Youth Services and PBC" y escriba "DOSS" en la sección de memo. Envíe el cheque o giro postal a:

Friends of Youth Services and PBC
 50 South Military Trail, Suite #203
 West Palm Beach, FL 33415

SERVICIOS y RECURSOS



Nuestros Programas y Servicios



Centros para Personas Mayores (Norte, Medio y Oeste del Condado)



Cuidado Diurno para Adultos (Norte y Medio del Condado)



Comidas a Domicilio y Sitios de Comidas Comunitarias



Distribución de Alimentos



Servicios a Domicilio y Gestión de Casos



Divulgación y Conexión con Beneficios para Veteranos

Servicios Adicionales

1-833-CSD-WILL



Asistencia de Emergencia para Energía en el Hogar para Personas Mayores (EHEAP)



Asistencia para Alquiler/Hipoteca



Divulgación y Oportunidades de Voluntariado



Programa de Transporte Compartido



SITIOS DE COMIDAS COMUNITARIAS

PARA PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS O MÁS

Las contribuciones se utilizan para aumentar la cantidad de comidas servidas y facilitar el acceso a los servicios de nutrición para las personas mayores del Condado de Palm Beach.

El costo aproximado de cada comida comunitaria es de \$5.50.



BELLE GLADE

QUIET WATERS

306 SW 10TH ST
BELLE GLADE, FL 33430
561-996-7040
LUNES A VIERNES
ALMUERZO 12:00 PM

WEST COUNTY SENIOR CENTER

2916 STATE RD #15
BELLE GLADE, FL 33430
561-992-1048
LUNES A VIERNES
DESAYUNO 8:30 AM
ALMUERZO 12:00 PM

LAKE WORTH/ GREENACRES

MID COUNTY SENIOR CENTER

3680 LAKE WORTH RD
LAKE WORTH, FL 33461
561-357-7146
LUNES A VIERNES
DESAYUNO 8:30 AM
ALMUERZO 12:00 PM

GREENACRES COMMUNITY CENTER

501 SWAIN BLVD
GREENACRES, FL 33463
561-642-2090
LUNES A VIERNES
ALMUERZO 12:00 PM

PAHOKEE

PAHOKEE MARINA

190 N LAKE AVE
PAHOKEE, FL 33476
561-924-2972
MARTES, MIERCOLES, JUEVES
ALMUERZO 12:00 PM

PALM BEACH GARDENS

NORTH COUNTY SENIOR CENTER

5217 NORTHLAKE BLVD
PALM BEACH GARDENS, FL 33418
561-694-5442
LUNES A VIERNES
DESAYUNO 8:30 AM
ALMUERZO 12:00 PM

RIVIERA BEACH

LINDSEY DAVIS COMMUNITY CENTER

2409 AVENUE H W
RIVIERA BEACH, FL 33404
561-723-2542
LUNES A VIERNES
ALMUERZO 12:00 PM

ROYAL PALM BEACH

VILLAGE OF ROYAL PALM BEACH

RECREATION CENTER
100 SWEET BAY LANE

ROYAL PALM BEACH, FL 33411

561-753-1241

LUNES A VIERNES
ALMUERZO 12:00 PM

SOUTH BAY

TANNER PARK COMMUNITY CENTER

105 DR MLK JR DR
SOUTH BAY, FL 33493
561-996-1155
MARTES, MIERCOLES, JUEVES
ALMUERZO 12:00 PM

WELLINGTON

WELLINGTON COMMUNITY CENTER

12150 FOREST HILL BLVD
WELLINGTON, FL 33414
561-753-2484
LUNES A VIERNES
DESAYUNO 8:30 AM
ALMUERZO 12:00 PM

WEST PALM BEACH

CHABAD OF WEST PALM BEACH

2112 N JOG RD #101
WEST PALM BEACH, FL 33411
561-659-7770
MARTES, MIERCOLES, JUEVES
ALMUERZO 12:00 PM

WILLIAMS MULTI CULTURAL CENTER

501 21ST ST
WEST PALM BEACH, FL 33407
561-804-4930
LUNES, MIERCOLES, VIERNES
ALMUERZO 12:00 PM

WINDSOR PARK APARTMENTS

1389 SUMMIT PINES BLVD
WEST PALM BEACH, FL 33415
561-688-2280
LUNES A VIERNES
ALMUERZO 12:00 PM

REQUISITOS DE ELEGIBILIDAD DEL PROGRAMA DE COMIDAS COMUNITARIAS: INDIVIDUOS DE 60 AÑOS O MÁS, CÓNYUGE DE UNA PERSONA DE 60+ QUE COMA EN EL SITIO DE COMIDAS, INDIVIDUO CON DISCAPACIDAD QUE RESIDA EN EL HOGAR DE UNA PERSONA DE 60+ QUE COMA EN EL SITIO DE COMIDAS, INDIVIDUO QUE RESIDA EN UNA INSTALACIÓN DE VIVIENDA DONDE SE ENCUENTRE UN SITIO DE COMIDAS, INDIVIDUO QUE PROPORCIONE SERVICIOS VOLUNTARIOS

Abril 2026 Almuerzo en grupo

Palm Beach County Division of
Senior & Veteran Services
561-355-4740

Abril 2026 Menu

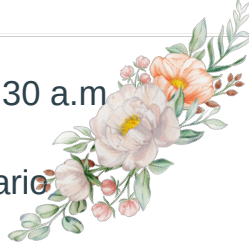
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES
Cycle Week				1	2		3	
1	Cada comida grupal se sirve con leche baja en grasa al 1%. Todas las comidas aportan al menos un tercio de los nutrientes importantes recomendados diariamente para la salud de las personas mayores por la Junta de Alimentos y Nutrición de la Academia Nacional de Ciencias.			El Sloppy Joe Repollo y Zanahorias Puré de Papas Pan de Hamburguesa Jugo de Frutas	Pollo en Salsa BBQ Coles de Bruselas Arroz Pan Integral Jugo de Manzana Cereza	Pasta con Queso Tomates Guisados Guisantes Pan Integral Jugo de Manzana		
6		7		8	9	10		
2		Pollo al Caldero Judías Verdes Vegetales Mixtos Pan Integral Jugo de Manzana Postre Especial	Pollo Agri dulce Maíz Calabaza y Zanahorias Rollo de Trigo Galleta de Cereza	Pastel de Carne en Salsa Judías Verdes Arroz Pilaf Pan Integral Puré de Manzana	Pollo Empanizado Frijoles del Norte Puré de Papas Pan Integral Jugo de Manzana Cereza	Macarrones con Carne Calabaza Zanahorias Pan Integral Galletas se Azúcar		
13		14		15	16	17		
3		Pollo Mandarin Judías Verdes Arroz Blanco Rollo de Trigo con Marg. Taza de frutas	Hamburguesa con queso Ketchup y mostaza Frijoles al Horno Verduras mixtas Rollo de Trigo	Pollo a la Rey Frijol Carita Maíz con Papas Pan Integral Taza de Frutas	Pastel de Carne Puré de Papas Zanahorias Rollo de Trigo & Marg. Jugo de Manzana Cereza	Pollo Glaseado con Naranja Coles de Bruselas Calabaza Pan integral & marg.		
	20	21		22	23	24		
4	CLOSED	Pollo Parmesano Judías Verdes Zanahorias Pan integral & marg. Galleta de Limón	Puerco Desmenuzado Tomates Vegetales Mixtos Pan integral Galleta y Manzana	Albóndigas Teriyaki Maíz Arroz Blanco Pan Integral Puré de Manzana	Pollo en Mostaza y Miel Pan integral Guisantes y Zanahorias Papas	Burrito Vegetariano Arroz Frijoles Negros Queso Tortilla Jugo de Frutas		
	27	28		29	30			
1	Pollo en Salsa Coles de Bruselas Puré de Papas Pan integral y margarina Jugo de Frutas	Pasta Florentina Zanahorias Judías Verdes Rollo de Trigo	Hamburguesa Frijoles del Norte Papas Galletas Integrales Jugo de Manzana Cereza	Ensalada de Pollo Dijon Ensalada de Pepino Ensalada Griega De Garbanzos Galleta, Pan integral Jugo De Frutas				

Contribución sugerida de \$5.50
El almuerzo se sirve de lunes a viernes a las 12 p. m.

Programas Especiales

Centro de Personas Mayores del Medio Condado

- Celebración de Pascua
Martes, 7 de abril, 10:30 a.m. - 11:30 a.m.
- Petals & Moss: Proyecto Comunitario de Arte en la Pared
Viernes, 17 de abril, 3:00 p.m. - 4:30 p.m.



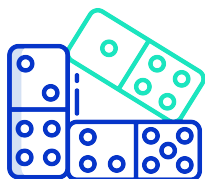
Centro de Personas Mayores del Norte del Condado

- División de Asuntos del Consumidor del Condado de Palm Beach – "Estafas, Robo de Identidad y Personas Mayores"
Jueves, 2 de abril, 11:00 a.m. - 11:45 a.m.
- Universal Coaching – "Adivina esa Canción" con DJ Lil' Marsh
Miércoles, 15 de abril, 12:30 p.m.
- Torneo de Bowling Wii
Miércoles y jueves, 29 y 30 de abril, 10:00 a.m. - 2:00 p.m.



Centro de Personas Mayores del Oeste del Condado

- Café con un Policía
Martes, 14 de abril, 9:30 a.m.
- Torneo de Dominó
Viernes, 24 de abril, 3:00 p.m. - 6:00 p.m.



Giras en la Comunidad

Mid County Senior Center

CELEBRE EL DÍA DE LA TIERRA EN EL ZOOLOGICO

Cuándo: Miércoles, 22 de abril

Hora: 10:00 a.m. – 12:00 p.m.

Costo: \$20.00

Transporte: Salida desde el Centro de Personas Mayores de Mid County

Descripción: Disfrute un paseo al Zoológico del Condado de Palm Beach y celebre el Día de la Tierra mientras explora las exhibiciones de animales.



WCSC visita al COX Science Center and Aquarium

CLASES DE CROQUET

Cuándo: Miércoles, 1 de abril

Hora: 10:00 a.m. – 12:00 p.m.

Costo: GRATIS

Lugar: National Croquet Center
700 Florida Mango Rd, West Palm Beach, FL 33406

Transporte: Salida desde el Centro de Personas Mayores de Mid County

Descripción: Aprenda los conceptos básicos del croquet y cómo jugar. No se requiere experiencia y se proporcionará todo el equipo.

North County Senior Center



MCSC visitando el Jardín Botánico Mounts

JARDINES BOTÁNICOS MOUNTS

Cuándo: Jueves, 9 de abril

Hora: 10:30 a.m. – 1:30 p.m.

Costo: \$18.00 por persona

Transporte: Salida desde el Centro de Personas Mayores de North County

Descripción: Disfrute de una visita al hermoso jardín botánico con 25 jardines únicos. Incluye recorrido guiado.

West County Senior Center

LECCIONES DE GOLF PARA PERSONAS MAYORES

Cuando: Viernes, 10 de abril

Hora: 10:00 a.m. – 2:00 p.m.

Costo: GRATIS

Lugar: Dyer Park, West Palm Beach

Transporte: Salida desde el Centro de Personas Mayores de West County

Descripción: Aprenda habilidades básicas de golf con la asistencia de profesionales de golf capacitados por la PGA en First Tee. Todo el equipo será proporcionado; no se requiere experiencia.



NCSC Senior Golf con el primer "Tee"

Lunes	Martes	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		10A Español Intermedio 10A Cultura General Hispana 10:30A Bingo 12:30P Manualidad de madera 12:30P Compartir con compasión 12:30P Dominó 1P Tai Ji Quan	10A Jardinería 10A Estudio de Fe 11:30A Core & Control 12:30P Juegos con Jacque 12:30P Dominó 1P Coro en español 1P Costura de colchas	10A Inglés Básico 10A Croché 12:30P Core & Control 12:30P Dominó 1P Tai Ji Quan
6	7	8	9	10
9A Pintura 10A Joyería 12:30P Dominó 1P Danza de Vientre	9:30A Yoga 10A Zumba y Meditación 10A Joyería 10A Memoria: Cultura Española 10:30A Celebración de Pascua 10:30A Tai Chi 12:30P Dominó 12:30P Juegos con Jacque	10A Español Intermedio 10A Cultura General Hispana 10:30A Bingo 12:30P Manualidad de madera 12:30P Compartir con compasión 12:30P Dominó 1P Tai Ji Quan	10A Jardinería 10A Estudio de Fe 11:30A Core & Control 12:30P Juegos con Jacque 12:30P Dominó 1P Coro en español 1P Costura de colchas	10A Inglés Básico 10A Croché 10:30A Karaoke 12:30P Core & Control 12:30P Dominó 1P Tai Ji Quan
13	14	15	16	17
9A Pintura 10A Joyería 11A Trivia sobre la Herencia Árabe 12:30P Dominó 1P Danza del Vientre	9:30A Yoga 10A Zumba y Meditación 10A Joyería 10A Memoria: Cultura Española 10:30A Tai Chi 11A Improvisación 12:30P Dominó 12:30P Juegos con Jacque	10A Español Intermedio 10A Cultura General Hispana 10:30A Bingo 12:30P Manualidad de madera 12:30P Compartir con compasión 12:30P Dominó 1P Tai Ji Quan	 Cerrado- Entrenamiento de empleados	10A Inglés Básico 10A Croché 12:30P Core & Control 12:30P Dominó 1P Tai Ji Quan
20	21	22	23	24
9A Pintura 10A Joyería 12:30P Domino 1P Danza del Vientre	9:30A Yoga 10A Zumba y Meditación 10A Joyería 10A Memoria: Cultura Española 10:30A Tai Chi 10:30A Tiempo Social de Té 12:30P Dominó 12:30P Juegos con Jacque	10A Español Intermedio 10A Cultura General Hispana 10:30A Bingo 12:30P Manualidad de madera 12:30P Compartir con compasión 12:30P Dominó 1P Tai Ji Quan	10A Jardinería 10A Estudio de Fe 11:30A Core & Control 12:30P Juegos con Jacque 12:30P Dominó 1P Coro en español 1P Costura de colchas	10A Inglés Básico 10A Croché 11A Celebración de la Herencia Árabe 12:30P Core & Control 12:30P Dominó 1P Tai Ji Quan
27	28	29	30	
9A Pintura 10A Joyería 10:30A Concientización sobre el Parkinson 12:30P Dominó 1P Danza del Vientre	9:30A Yoga 10A Zumba and Meditación 10A Joyería 10A Memoria: Cultura Española 10:30A Tai Chi 12:30P Dominó 12:30P Juego con Jacque	10A Español Intermedio 10A Cultura General Hispana 10:30A Bingo 12:30P Manualidad de madera 12:30P Compartir con compasión 12:30P Dominó 1P Tai Ji Quan	10A Jardinería 10A Estudio de Fe 11:30A Core & Control 12:30P Juegos con Jacque 12:30P Dominó 1P Coro en español 1P Costura de colchas	

North County Senior Center Calendar

Abril 2026

Lunes	Martes	Miercoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		10A Bingo 11A Artes y manualidades 11A Estudio de fe 12:30P Tai ji Quan	10A Baile con Karen 11A Estafas y robo de identidad a personas mayores 1P Bolos de Wii 3:30P Preguntas y respuestas sobre computadoras	10A Bridge Duplicado 10A Bingo 11A Artes y manualidades 11A Yoga en silla 11A Croché 12:30P Baile urbano en línea \$5
6	7	8	9	10
10A Bingo 11A Tarjetas y música 11A Estudio de fe Es. 12:30p Tai Ji Quan 1P Tarjetas y música	10A Bingo 11A Croché 1P Ping Pong	10A Bingo 11A Artes y manualidades 11A Estudio de fe 12:30P Tai ji Quan	10A Bingo 1P Bolos de Wii 3:30P Preguntas y respuestas sobre computadoras	10A Bridge Duplicado 10A Bingo 11A Artes y manualidades 11A Yoga en silla 11A Croché 12:30P Baile urbano en línea \$5 1P Karaoke
13	14	15	16	17
10A Bingo 11A Tarjetas y música 11A Estudio de fe Es. 12:30p Tai Ji Quan 1P Tarjetas y música 3:30P Reunión de Damas	10A Bingo 11A Croché 1P Ping Pong 3P Club de Computación PC Rams	10A Bingo 11A Artes y manualidades 11A Estudio de fe 12:30P Adivina la Canción 12:30P Tai ji Quan	 Cerrado- Entrenamiento de empleados	10A Bridge Duplicado 10A Bingo 11A Artes y manualidades 11A Yoga en silla 11A Croché 12:30P Baile urbano en línea \$5 1P Karaoke
20	21	22	23	24
10A Bingo 11A Tarjetas y música 11A Estudio de fe Es. 12:30p Tai Ji Quan 1P Tarjetas y música	10A Improvisación 11A Croché 1P Ping Pong	10A Bingo 11A Artes y manualidades 11A Estudio de fe 12:30P Tai ji Quan	10A Bingo 1P Cornhole (Juego de Lanzamiento de bolsas) 3:30P Preguntas y respuestas sobre computadoras	10A Bridge Duplicado 10A Bingo 11A Artes y manualidades 11A Yoga en silla 11A Croché 12:30P Baile urbano en línea \$5
27	28	29	30	
10A Bingo 11A Tarjetas y música 11A Estudio de fe Es. 12:30p Tai Ji Quan 1P Tarjetas y música	10A Bingo 11A Croché 1P Ping Pong	10A Bingo 11A Torneo de Boliche Wii 11A Artes y manualidades 11A Estudio de fe 12:30P Tai ji Quan	10A Bingo 11A Torneo de Boliche Wii 3:30P Preguntas y respuestas sobre computadoras	

West County Senior Center Calendar

Abril 2026

Lunes	Martes	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 12P Distribución de comida 1P Coro 2:30P Juegos Wii 3P Jardinería	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 10A Manualidades 2:30P Juegos Wii 3P Club 55+	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 9:30A Juego "Rivalidad Familiar" 10A Cornhole (Juego Lanzamiento de bolsas) 11A Manualidades 2:30P Juegos Wii 2P Club de Debate WCSC
6	7	8	9	10
9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 10A Manualidades 1P Clase de tejer y croché 1:30P Club de libros 2:30P Juegos Wii	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 10A Improvisación 2:30P Juegos Wii 3P Club 55+ 3P Jardinería 3P Clase virtual de Yoga en silla	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 12P Distribución de comida 1P Coro 2:30P Juegos Wii 3P Jardinería	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 10A Manualidades 2:30P Juegos Wii 3P Club 55+	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 9:30A Juego "Rivalidad Familiar" 10A Cornhole (Juego Lanzamiento de bolsas) 11A Manualidades 2:30P Juegos Wii
13	14	15	16	17
9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 10A Manualidades 1P Clase de tejer y croché 1:30P Club de libros 2:30P Juegos Wii	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 9:30A Café con un Policía 9:30A Juego "Rivalidad Familiar" 2:30P Juegos Wii 3P Club 55+ 3P Clase virtual de Yoga en silla	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 12P Distribución de comida 1P Coro 2:30P Juegos Wii 3P Jardinería	 Cerrado- Entrenamiento de empleados	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 9:30A Juego "Rivalidad Familiar" 10A Cornhole (Juego Lanamiento de bolsas) 10:30A Bingo con Conviva 11A Manualidades 2:30P Juegos Wii 2P Club de Debate WCSC 3:30P Baile de primavera
20	21	22	23	24
9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 10A Manualidades 1P Clase de tejer y croché 1:30P Club de libros 2:30P Juegos Wii	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 9:30A Family Feud 2:30P Juegos Wii 3P Club 55+ 3P Case virtual de Yoga en silla	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 12P Distribución de comida 1P Coro 2:30P Juegos Wii 3P Jardinería	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 10A Baile con Karen 10A Manualidades 2:30P Juegos Wii 3P Club 55+	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 9:30A Family Feud 10A Cornhole (Juego Lanzamiento de bolsas) 11A Manualidades 2:30P Juegos Wii 3P Torneo de Dominó
27	28	29	30	
9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 10A Manualidades 1P Clase de tejer y croché 1:30P Club de libros 2:30P Juegos Wii 9	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 9:30A Family Feud 2:30P Juegos Wii 3P Club 55+ 3P Case virtual de Yoga en silla	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 12P Distribución de comida 1P Choro 2:30P Juegos Wii 3P Jardinería	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 10A Manualidades 2:30P Juegos Wii 3P Club 55+ 10A Celebración mensual de cumpleaños	

CONECTATE CON NOSOTROS

pbcgov.com/communityservices/seniorservices



pbccsd



pbccsd



pbccsd

Mid County Senior Center & Adult Day Care & Veteran Services

3680 Lake Worth Rd.
Palm Springs, FL 33461
(561) 357-7101

North County Senior Center & Adult Day Care & Veteran Services

5217 Northlake Blvd.
Palm Beach Gardens, FL 33418
(561) 694-5435

West County Senior Center

2916 State Road 15
Belle Glade, FL 33430
(561) 996-4808

Veteran Services (Jupiter/Tequesta/ Juno)

6415 W Indiantown Rd.
Jupiter, FL 33451
(561) 964-5459

Veteran Services (South County)

345 S Congress Ave.
Delray Beach, FL 33444
(561)357-7110



Elder Helpline
1-800-963-5337

Esta publicación puede hacerse disponible en formatos
alternativos a solicitud. Por favor envíe un correo electrónico a
pbcaccessibility@pbc.gov
o llame al 561-355-2754 para recibir asistencia.



Palm Beach County
Board of County Commissioners
Sara Baxter, Mayor
Marci Woodward, Vice Mayor
Maria G. Marino
Gregg K. Weiss
Joel G. Flores
Maria Sachs
Bobby Powell Jr.

County Administrator
Joseph Abruzzo