

OPEN GYM

West Boynton Park and Recreation Center

6000 Northtree Blvd, Lake Worth, FL 33463 | (561) 355-1125

January 5 - May 29, 2026

Youth Volleyball

17 & under

Fridays

3:00 p.m. - 8:00 p.m.

No fee



Pickleball

All ages

Wednesdays & Fridays

9:00 a.m. - 1:00 p.m.

\$5 per adult

After School - Youth Basketball

17 & under

Monday - Thursday

3:00 p.m. - 5:00 p.m.

No fee



Adult Volleyball

Over 18

Mondays

6:00 p.m. - 8:30 p.m.

\$3 per adult

Adult Basketball

Over 18

Tuesdays: 11:30 a.m. - 2:00 p.m.

Thursdays: 10:00 a.m. - 2:00 p.m.

Thursdays: 7:30 p.m. - 9:00 p.m.

\$3 per adult

All participants are required to sign a Program Participation Form

Parent/Guardian must sign for participants under 18

Everyone Benefits from the Power of Parks!

1. Physical Fitness: Regular participation in open gym provides great cardiovascular exercise, improving endurance, coordination, and overall fitness.
2. Social Interaction and Team Building: Open gym sessions offer an excellent opportunity to meet new people, build friendships, and improve teamwork skills. It encourages collaboration, communication, and camaraderie.
3. Opportunities for Learning: Whether through informal coaching or peer-to-peer advice, open gym sessions provide a great opportunity to learn new techniques or strategies.



Palm Beach County
Board of County
Commissioners



GIMNASIO ABIERTO

5 de enero - 29 de mayo de 2026

Voleibol (adultos)

18 años en adelante
Lunes
6:00 p.m. - 8:30 p.m.
\$3 por adulto

Voleibol (juveniles)

17 años y menores
Viernes
3:00 p.m. - 8:00 p.m.
Sin costo

Baloncesto

18 años en adelante
Martes 11:30am-2:00 p.m.
Jueves: 10:00 a.m. - 2:00 p.m.
Jueves: 7:30 p.m. - 9:00 p.m.
\$3 por adulto

Baloncesto (juveniles)

17 años y menores
Lunes - Jueves
3:00 p.m. - 5:00 p.m.
Sin costo

Pickleball

Todas las edades
Miércoles y Viernes
9:00 a.m. - 1:00 p.m.
\$5 adulto

Todos los participantes deben firmar un formulario de participación en el programa.
El padre/tutor debe firmar para los participantes menores de 18 años.

¡Todos se benefician del poder de los parques!

1. Aptitud física: La participación regular en el gimnasio abierto proporciona un excelente ejercicio cardiovascular, mejorando la resistencia, la coordinación y la condición física general.
2. Interacción social y trabajo en equipo: Las sesiones de gimnasio abierto ofrecen una excelente oportunidad para conocer nuevas personas, hacer amistades y mejorar las habilidades de trabajo en equipo. Promueve la colaboración, la comunicación y la camaradería.
3. Oportunidades para aprender: Ya sea mediante orientación informal o consejos entre compañeros, las sesiones de gimnasio abierto ofrecen una gran oportunidad para aprender nuevas técnicas o estrategias.

West Boynton Park and Recreation Center

6000 Northtree Blvd, Lake Worth, FL 33463 | (561) 355-1125

LOUVRI GYM ORÈ

5 janvye - 29 me 2026

Voleybòl (adilt)

Adilt (18 ane ak plis)
Lendi
6:00 p.m. - 8:30 p.m.
\$3 pa adilt

Voleybòl (jèn)

Jèn (17 ane ak mwens)
Vandredi
3:00 p.m. - 8:00 p.m.
Pa gen frè

Baskebòl

Adilt (18 ane ak plis)
Madi: 11:30 a.m. - 2:00 p.m.
Jedi: 10:00 a.m. - 2:00 p.m.
Jedi: 7:30 p.m. - 9:00 p.m.
\$3 pa adilt

Baskebòl (jèn)

Jèn ak fanmi
Lendi - Jedi
3:00 p.m. - 5:00 p.m.
Pa gen frè

Pickleball

Pou tout laj
Mèkredi ak Vandredi
9:00 a.m. - 1:00 p.m.
\$5 pa adilt

Tout patisipan yo dwe siyen yon fòm patisipasyon nan pwogram la.
Paran/gadyen legal la dwe siyen pou patisipan ki poko gen 18 an.

Chak moun benefisye de pouvwa pak yo!

1. Fòm fizik: Patisipasyon regilye nan jimnaz ouvè a bay bon egzèsis kadyovaskilè, li amelyore andirans, kowòdinasyon, ak fòm jeneral.
2. Entèraksyon sosyal ak travay ann ekip: Sesyon jimnaz ouvè yo se yon bon opòtinite pou rankontre nouvo moun, devlope zanmitay, epi amelyore konpetans travay ann ekip. Li ankouraje kolaborasyon, kominikasyon, ak lespri ekip.
3. Opòtinite pou aprann: Kit se pa antrenè enfòmèl oswa konsèy soti nan lòt patisipan, sesyon jimnaz ouvè yo bay opòtinite pou aprann nouvo teknik oswa estrateji.



Palm Beach County
Board of County
Commissioners



De acuerdo con las disposiciones de la ADA, este documento puede solicitarse en un formato alternativo. Por favor, llame al 561-355-1125.

Dapre dispozisyon ADA yo, dokiman sa a ka mande nan yon fòm altènatif. Tanpri rele 561-355-1125.