

PICKLEBALL SKILLS

Clinic Series

CMAA Therapeutic Recreation Complex
2728 Lake Worth Rd.
Lake Worth, FL 33461
(561) 966-7088

SCAN HERE TO
REGISTER ONLINE



CLINIC 1: GAME DEVELOPMENT
DAY: TUESDAYS
TIME: 6:00 P.M. - 8:00 P.M.
DATES: JULY 15, 22 & AUGUST 5

CLINIC 2: GAME DEVELOPMENT
DAY: WEDNESDAYS
TIME: 10:00 A.M. - 12:00 P.M.
DATES: JULY 16, 23, 30

LOCATION: GYMNASIUM

FEE: \$80 PER CLINIC

Everyone Benefits from the Power of Parks!

- **Physical Health:** Regular participation in pickleball encourages cardiovascular health improvements, strength enhancement, flexibility, and coordination.
- **Social Interaction:** The team-oriented nature of pickleball promotes social skills, teamwork, and cooperation, providing opportunities for friendship and community building.
- **Skill Development:** Participants will learn new pickleball techniques and strategies, leading to improved overall competence and confidence in the sport.
- **Discipline and Goal Setting:** Engaging in this sport teaches participants discipline, time management, and how to set and achieve personal and team goals.
- **Community Engagement:** Local pickleball programs strengthen community ties, fostering a sense of belonging and shared purpose.

For questions, please call or email

Emily Huhn:

(561) 966-7088 | ehuhn@pbc.gov



Palm Beach County Board of County Commissioners
Maria G. Marino, Mayor, Sara Baxter, Vice Mayor
Gregg K. Weiss, Joel G. Flores, Marci Woodward
Maria Sachs, Bobby Powell Jr.

Todd J. Bonlarron, Interim County Administrator



HABILIDADES DE PICKLEBALL

Serie de Clínicas

CMAA Therapeutic Recreation Complex
2728 Lake Worth Rd.
Lake Worth, FL 33461
(561) 966-7088

ESCANEE AQUÍ PARA
REGISTRARSE EN LÍNEA



CLÍNICA 1: DESARROLLO DEL JUEGO

DÍAS: MARTES

HORA: 6:00 P.M. - 8:00 P.M.

FECHAS: 15 Y 22 DE JULIO, 7 DE AGOSTO

UBICACIÓN: GIMNASIO

CLÍNICA 2: DESARROLLO DEL JUEGO

DÍAS: MIÉRCOLES

HORA: 10:00 A.M. - 12:00 P.M.

FECHAS: 16, 23 Y 30 DE JULIO

COSTO: \$80 POR CLÍNICA

¡Todos se benefician del poder de los parques!

- **Salud Física:** Participar regularmente en pickleball mejora la salud cardiovascular, la fuerza, la flexibilidad y la coordinación.
- **Interacción Social:** Este deporte en equipo fomenta las habilidades sociales, el trabajo en equipo y la cooperación, creando oportunidades para hacer amistades.
- **Desarrollo de Habilidades:** Los participantes aprenderán nuevas técnicas y estrategias, mejorando su confianza y competencia.
- **Disciplina y Metas:** Enseña disciplina, gestión del tiempo y cómo alcanzar objetivos personales y grupales.
- **Participación Comunitaria:** Fortalece los lazos con la comunidad y el sentido de pertenencia.

Para preguntas, por favor llame o envíe un correo electrónico a

Emily Huhn:

(561) 966-7088 | ehuhn@pbc.gov



Palm Beach County Board of County Commissioners
Maria G. Marino, Mayor, Sara Baxter, Vice Mayor
Gregg K. Weiss, Joel G. Flores, Marci Woodward
Maria Sachs, Bobby Powell Jr.

Todd J. Bonlarron, Interim County Administrator



KONPETANS PICKLEBALL

Seri klinik yo

CMAA Therapeutic Recreation Complex
2728 Lake Worth Rd.
Lake Worth, FL 33461
(561) 966-7088

ESKANE ISIT LA POU W ENSKRI
SOU ENTÈNÈT



KLINIK 1: DEVLOPMAN JWÈT

JOU: MADI

LÈ: 6:00 P.M. - 8:00 P.M.

DAT: 15 AK 22 JIYÈ, 7 OUT

KOTE: JIMNAZYÒM

KLINIK 2: DEVLOPMAN JWÈT

JOU: MÈKREDI

LÈ: 10:00 A.M. - 12:00 P.M.

DAT: 16, 23 AK 30 JIYÈ

FRÈ: \$80 PA KLINIK

Tout moun benefisye de pouvwa pak yo!

- **Sante Fizik:** Patisipasyon regilye nan pickleball ankouraje amelyorasyon nan sante kadyovaskilè, ogmantasyon fòs, fleksibilite, ak kowòdinasyon.
- **Entèraksyon Sosyal:** Karaktè ekip nan pickleball la ede devlope ladrès sosyal, travay ann ekip, ak koperasyon, bay opòtinite pou fè zanmi ak bati kominote.
- **Devlopman Konpetans:** Patikipan yo ap aprann nouvo teknik ak estrateji pickleball, sa ki mennen nan amelyorasyon nan konpetans ak konfyans yo nan espò a.
- **Disiplin ak Fikse Objektif:** Patisipasyon nan espò sa a anseye disiplin, jesyon tan, ak fason pou fikse ak reyalize objektif pèsònèl ak objektif ekip.
- **Angajman Kominotè:** Pwogram pickleball lokal yo ranfòse lyen kominotè yo, epi yo ankouraje yon sans de apatenans ak objektif pataje.

Pou nenpòt kesyon, tanpri rele oswa

voye yon imèl

Emily Huhn:

(561) 966-7088 | ehuhn@pbc.gov



Palm Beach County Board of County Commissioners
Maria G. Marino, Mayor, Sara Baxter, Vice Mayor
Gregg K. Weiss, Joel G. Flores, Marci Woodward
Maria Sachs, Bobby Powell Jr.

Todd J. Bonlarron, Interim County Administrator

Dapre dispozisyon ADA yo, ou ka mande dokiman sa a nan yon lòt fòm. Tanpri rele (561) 966-7088 pou plis enfòmasyon.

